

## LISTA DE MATERIAL

- MOCHILA OU SACO DE VIAGEM;
- SACO CAMA E/OU COBERTOR\* (\*CONFIRMAR COM A ORGANIZAÇÃO);
- PRATO, COPO; TALHERES; (A CASA TEM ALGUMA COISA, MAS PODE NÃO CHEGAR PARA TODOS)
- ARTIGOS DE HIGIENE PESSOAL;
- TOALHA DE BANHO;
- CALÇADO CONFORTÁVEL (BOTAS DE MONTANHA E/OU TÊNIS);
- VESTUÁRIO APROPRIADO:
  - FATO DE TREINO;
  - FATO/CALÇÕES DE BANHO;
  - CALÇAS;
  - CALÇÕES;
  - T-SHIRTS;
  - SWEAT SHIRTS;
  - IMPERMEÁVEL/CASACO QUENTE;
  - ROUPA INTERIOR;
  - PIJAMA;
- TAMBÉM IMPORTANTE:
  - CHAPEÚ/BONÉ;
  - MOCHILA PEQUENA PARA CAMINHADA;
  - MÁQUINA FOTOGRAFICA;
  - LANTERNA;
  - PROTECTOR SOLAR;
  - TOALHA DE PRAIA;
  - LÁPIS E BLOCO DE NOTAS;
  - DOCUMENTOS (B.I.; BOLETIM DE VACINAS; ETC);
- ALMOÇO DE SÁBADO, DIA 26;
- GARRAFAS DE ÁGUA ( 2 DE 0,50 LT) E BOLACHAS;
- TELEMÓVEL COM BATERIA E COM DINHEIRO;